

## **Картотека художественных произведений для чтения детям по формированию представлений о здоровом образе жизни.**

### ***Здоровый образ жизни:***

- С. Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять»; «Не спать», «Грипп»; «Про имимозу»
- Н. Носов «Приключения Незнайки и его друзей»;
- Волков А. Волшебник Изумрудного города: Сказка (отрывки).

### ***О физкультуре и спорте:***

- В. Суслов «Про Юру и физкультуру»
- Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры»
- Б. Заходер «Гимнастика для головастика»
- А. Павлова «Весёлая зарядка»
- А. Бах «Надо спортом заниматься»

### ***О личной гигиене:***

- В. Коростылёв «Королева Зубная щётка»
- Ю. Тувим «Письмо к детям по одному важному делу»
- В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»
- А. Барто «Девочка чумазая»
- К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе»
- А. Кузнецова «Кто умеет?»
- Н. Найдёнова «Наши полотенца»
- М. Аким «Мыло»

### ***О режиме дня:***

- Э. Мошковская «Песенка моих часов»
- Т. Варламова «Мой день»
- С. Олексяк «Распорядок дня»
- Э. Успенский «Зарядка»

### ***О профилактике болезней:***

- С. Михалков «Прививка», «Грипп», «Ангина», «Тридцать шесть и пять».
- Г. Лебедева «Скорая помощь»
- К. Авдеенко «Дятел – стоматолог»
- Л. Огурцова «Я простужен»
- Н. Пинкулева «Бабка Ёжка врачу позвонила»
- Е. Успенский «Детский врач»

### ***О правильном питании:***

- В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании»
- С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»
- З. Александрова «Большая ложка»
- А. Кардашова «За ужином»
- Н. Носов «Мишкина каша»
- Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»